



**Mieux-être & Travail**

Echanger, comprendre, agir



# GROUPE DE PAROLE

## Pour sortir de situations difficiles au travail

Une fois par mois de 18h à 20h

**Lieu: Energie & Sens**

**3, avenue Jean Jaurès- 69007 Lyon (métro B et D – Arrêt Saxe-Gambetta)**

**Inscriptions:** [cl.girard24@gmail.com](mailto:cl.girard24@gmail.com)

“Dans un espace bienveillant et anonyme, je peux partager mes expériences, mon vécu, mes ressentis et réfléchir sur des situations de mal-être au travail afin de sortir de l'isolement et retrouver du pouvoir d'agir “

### **Tarifs 2019**

Tarif adhérent : 10€/séance

Tarif non adhérent : 15€/séance

Adhésion association : 20€/an

### **Date**

Lundi 23 septembre 2019

Lundi 21 octobre 2019

Mercredi 20 novembre 2019

Jeudi 12 décembre 2019